

Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Dyrektor Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych Powiatu Warszawskiego Zachodniego im. Ireny Sendlerowej

wraz z Radą Pedagogiczną

zapraszają

na wykład on-line dla rodziców dzieci z terenu

Powiatu Warszawskiego Zachodniego

„Fonoholizm i higiena cyfrowa – jak zapobiegać e-uzależnieniom dzieci i dorosłych?”

w dniu 14 kwietnia 2021 roku o godzinie 18:00

w trakcie wykładu będzie możliwość zadawania pytań prowadzącym

Prosimy o potwierdzenie przybycia do dnia 9 kwietnia 2021 r. za pomocą poczty

elektronicznej: [higiena.cyfrowa@zpppblonie.pl](mailto:higiena.cyfrowa@zpppblonie.pl)

Po zgłoszeniu należy podać swój adres e-mail, na który zostanie przesłany link do wykładu.

Uczestników prosimy o zabezpieczenie sobie spokojnego i cichego miejsca umożliwiającego pełne uczestnictwo w forum. Liczba uczestników jest ograniczona.

Program spotkania:

18.00 – 19.30 Wykład „Fonoholizm i higiena cyfrowa – jak zapobiegać e-uzależnieniom dzieci i dorosłych?” – M. Bigaj.

Podjęmowana problematyka:

- Dlaczego życie w świecie cyfrowym jest tak ważne dla młodych osób?
- Młodzi Cyfrowi – kogo przyszło nam wychowywać (na podstawie wyników badań na próbie 50 tyś. uczniów)
- W jaki sposób mózg młodych osób uzależnia się od nowych technologii?
- Co to jest higiena cyfrowa i w jaki sposób właściwie o nią zadbać w domu?
- Na co zwrócić uwagę w przypadku edukacji zdalnej?
- Jak ustalać domowe zasady korzystania z nowych technologii?

Wykładowca

Magdalena Bigaj

Wiceprezeska Fundacji „Dbam o mój zasięg”. Działaczka społeczna i ekspertka komunikacji społecznej. Członkini Komitetu Dialogu Społecznego Krajowej Izby Gospodarczej.

Realizuje projekty edukacyjne i badawcze z obszaru wpływu nowych technologii na ich

użytkowników oraz prowadzi szkolenia dla dzieci i dorosłych z zakresu profilaktyki

fonoholizmu, cyberprzemocy oraz higieny cyfrowej w miejscu pracy. W pracy badawczej

zajmuje się związkami pomiędzy korzystaniem z nowych technologii przez pracowników a ich dobrostanem, poziomem technostresu i samokontrolą. Od 2006 roku związana zawodowo z rynkiem mediów i nowych technologii.

Ekspertka Komitetu Dialogu Społecznego z zakresie psychospołecznych aspektów pracy.

Posiada certyfikaty z komunikacji metodą dialogu bez przemocy (NVC) oraz przeciwdziałania mobbingowi i dyskryminacji. Fundatorka Fundacji BPD Na Rzecz Borderline i Osób

Wrażliwych. Absolwentka dziennikarstwa i komunikacji społecznej na Wydziale

Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego.